



POKYNY

PĚKNÉ PRÁZDNINY S ORIENTAČNÍM BĚHEM V ČESKÉM RÁJI

POKYNY PRO ZÁVODNÍKY SPOLEČNÁ USTANOVENÍ PRO VŠECHNY ETAPY

Centrum: areál polního letiště u obce Vyskeř, GPS: 50.5371381N, 15.1570425E, příjezd na shromaždiště a na parkoviště v katastru obce bude značen a doprava řízena pořadateli

Prezentace: v centru závodů, prosíme o prezentaci celých oddílů najednou

Pátek 23. 8. 2019 12:30 – 14:30 hod.

Sobota 24. 8. 2019 8:30 – 9:30 hod.

Neděle 25. 8. 2019 8:30 – 9:30 hod.

Oddíly s řádně zaplacenými vklady, které nepožadují žádnou změnu ani dohlášku, nemusí stát ve frontě na prezentaci, stačí si pouze říct o obálku s dokladem.

Infostánek: Pro lepší informovanost o závodech, doplňkových službách i kulturních a přírodních zajímavostech v okolí bude pro závodníky i příchozí sloužit infostánek v místě prezentace se stálou službou. Prosíme, nezdržujte prezentaci a zpracování výsledků a obraťte se s dotazy zde.

V infostánku budou k dispozici i informační a upomínkové předměty obce Vyskeř. Dále zde budou k dispozici poukazy na mapy na veřejný trénink a obrazovka s průběžnými výsledky etap.

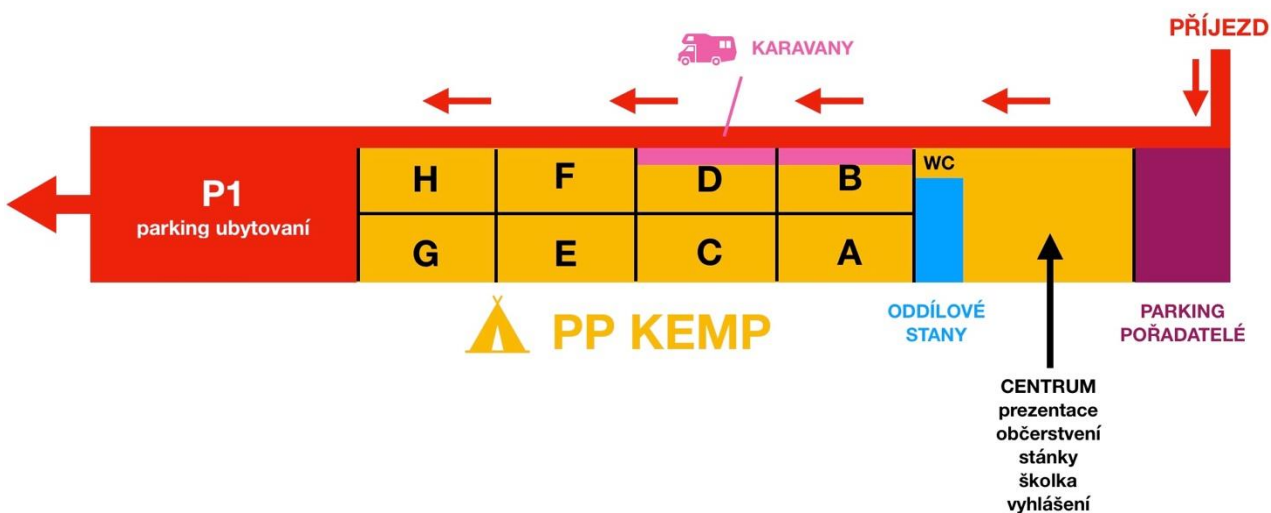
Parkování: Vzhledem k omezenému prostoru v centru bude závodníkům, kteří mají zaplacenou doplňkovou službu ubytování, umožněno parkování v blízkosti stanů na shromaždišti. Pro ostatní bude zřízeno další parkoviště v docházkové vzdálenosti 700 m od centra viz mapa: <https://mapy.cz/s/3y7tC>.

Pohyb aut v centru bude jednosměrný - vjezd ze silnice Vyskeř - Hrubá Skála na straně centra závodů, průjezdná komunikace bude vedena podél celé SV hranice shromaždiště a kempu až na parkoviště za kempem. Výjezd z parkoviště bude z kopce na silnici Vyskeř - Kacanovy. Z průjezdné komunikace nebude možné zajíždět do kempu. Bude pouze možné na dobu nezbytně nutnou pro vyložení věcí na komunikaci zastavit. Prosíme všechny ubytované, aby si předem prohlédli plán kempu a vytipovali si místo pro postavení stanu, aby neblokovali místo pro příjezd dalších aut.

Za parkování bude vybírán poplatek 50 Kč za celou akci nebo 20 Kč za den.

Žádáme řidiče, aby dbali pokynů pořadatelů. Neparkujte volně v obci mimo parkoviště určená pořadatelem!

Na starty jednotlivých etap se jde výhradně pěšky. Pro závodníky platí přísný zákaz parkování na místech, která k tomu nejsou vyhrazena.



Ubytování: Pořadatel zajišťuje pouze ubytování v prostorném kempu v centru závodů ve vlastních stanech.

Jiné ubytování pořadatel nezajišťuje. PP Kemp nabízí prostor kombinovaného parkování se stanováním, vyhrazená místa pro karavany a obytné vozy a prostor pro stavbu oddílových stanů.

Kemp je otevřen od pátku 23. 8. 2019 10:00 hod. do neděle 25. 8. 2019, 15:00 hod.

V kempu prosíme závodníky, aby:

- šetřili vodou pitnou i užitkovou vodou, dovážíme ji.
- nerozdělávali oheň.
- neparkovali a nestanovali mimo vyhrazená místa.
- pokud spíte v autě nebo vedle auta, zaparkujte také v kempu.
- nevstupovali na okolní pozemky, které nemáme domluveny.
- nenechávali ve stanech cennosti.
- zachovávali noční klid v době od 22:00 hod. do 7:00 hod. Kemp je dostatečně rozlehlý a stánky s občerstvením jsou od něj dostatečně vzdáleny tak, aby jejich provoz nerušil ubytované ani v pozdějších hodinách
- před odjezdem po sobě uklidili prostor pro kempování a parkovací místo.

Pro lepší orientaci je kemp rozdělen do několika sektorů označených písmeny (viz plánec). Neobsazujte místa pro skupiny podélně kolem parkovací linie. Na každé auto stačí odkrokovat 3 m (např. pro 4 auta 12 delších kroků). Místo pro skupinu je možné vymezit kolmo k rozsahu parkovacích míst. Parkujte úsporně a ohleduplně k těm, kteří tam již stojí, i těm, co přijedou po Vás. Zařadte se vedle již parkujícího auta nebo na začátek linie, či vymezeného prostoru. Auta i stany umísťujte mimo vyznačené koridory pro průchody pěších. Prosíme ubytované, kteří nemají auto, aby vybírali pro své stany plochy vzdálenější od parkoviště v kempu a nechali oblast v bezprostřední blízkosti parkování pro ubytované s auty.

Na začátku kempu bude možné dočasné odstavení auta pro výběr místa stanování pěšky. Prosíme, abyste maximálně zkrátili dobu, po kterou Vaše auto takto odstavíte a umožnili dalším odstavné místo využít.

Doporučená parkování pro karavany jsou vymezena podélně v sousedství průjezdné komunikace v sektorech B a D (viz plánec). Jejich šíře je 6,5m a jsou vybrána tak, aby z nich byl možný bezpečný odjezd i za mokra. Pokud s karavanem chcete parkovat jinde, doporučujeme po uhrazení parkovného postavit karavan dočasně na doporučené parkování pro karavany a jít si vybrat jiné místo pěšky.

Mytí, voda: V centru bude k dispozici cisterna, mycí žlab s pitnou vodou a provizorní sprchy s užitkovou vodou. Ke sprchám a žlabům jsme pro Vás připravili zásobu biologicky odbouratelných mýdel a šamponů. Přírodní koupání v obci není, nejbližší s čistou vodou je koupaliště v Kacanovech (3 km). Přírodní koupání umožňuje řeka Jizera. Jez v Přepěřích a Dolánkách u Turnova nabízí kromě dobrého koupání i občerstvení.

Stravování: Pro závodníky bude opět připravena nabídka kvalitního jídla na páteční večeri, sobotní oběd a večeri a nedělní oběd. Nabídka bude obsahovat jídla z grilu, ale také vegetariánská, veganská a bezlepková jídla. V nabídce najdete polévky, teplá jídla, saláty, doplňkové občerstvení i domácí nápoje. Chybět nebude ani Kafeterie. Dále bude k dispozici tradiční sortiment našeho výčepu (Rohozecká 10°, nealko pivo, oranžáda, malinovka), koláčový stánek, čerstvé pečivo, slané snídaně, párky v rohlíku apod.

V rámci možností jsme znovu eco-friendly: pro nápoje jsou letos na PP vratné kelímky o objemu 0,5 l. Účastník akce zaplatí při prvním nákupu za vratný kelímek zálohu 50 Kč/kus a dostane nápoj. U výčepu mu každý použitý vratný kelímek vymění za čistý, případně vrátí zálohu. Pokud si tak vratný kelímek neodnese domů, dostane zálohu po jeho vrácení zpět.

Prosíme, abyste kelímky průběžně vraceli a ponechali si je případně až v neděli. Obsluha Vám ráda prodá/vymění kelímek s vaším oblíbeným s designem.

Hlídaní dětí: V centru v dětském koutku pouze po nezbytnou dobu Vašeho závodu. Dětský koutek bude otevřen 45 minut před startem a uzavřen nejpozději po skončení limitu závodu. Součástí dětského koutku bude i dětský mini závod.

Popisy kontrol: K samoobslužnému odběru pouze v centru závodů u infotabule.

Systém ražení: Elektronický – *SportIdent*, kontaktní ražení pro všechny etapy. V případě poruchy použijte kleště a razte do vyhrazených políček na mapě. V tomto případě je nutno mapu ihned odevzdat pořadatelům v cíli. Zkontrolujte si prosím Vaše číslo SI dle startovní listiny. Při nesrovnalosti žádejte opravu na prezentaci. Při ztrátě půjčeného SI bude účtována částka 1000,- Kč.

Při závodech nebude použito bezkontaktní ražení SI Air+!

Kategorie:

D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21E, D21A, D21B, D21C, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70

H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21E, H21A, H21B, H21C, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75

HDR liniová trať s doprovodem a pomocí rodičů (k dispozici 2 mapy pro dítě i doprovod)

D10L, H10L liniová trať bez doprovodu

**Absolutní zákaz používání jakékoliv obuvi s kovovými hřeby, platí i pro kotníkové boty s hřeby!!! Na startu bude kontrolováno!
Na žádnou z etap nedoporučujeme hladké botasky.**

Vyčítání čipů: V centru. Průběžné výsledky budou vyvěšovány a vyhlašovány v centru závodu a také zobrazovány na obrazovce v infostánku. Průběžné výsledky budete moci sledovat také online na <https://liveresultat.orientering.se>

Prosíme závodníky, aby si vyčetli čip bezprostředně po návratu z etapy.

První pomoc: Základní předlékařská první pomoc přímo v cíli každé etapy, případně v centru po dobu závodu. Pro lékařské ošetření využijte nemocnici v Turnově či Jičíně. Pro vážné akutní zdravotní obtíže volejte Zdravotnickou záchrannou službu (155).

Předpis: Závodí se dle pravidel ČSOS. Předpokládané časy vítězů dle soutěžního řádu ČSOS.

Klíč k hodnocení výsledků:

Celkové pořadí závodníka v kategorii je dáno prostým součtem časů ze všech tří etap.

Vyhlášení výsledků:

V neděli 25. srpna 2019 cca ve 14:30 hod v centru závodů po uzavření jednotlivých kategorií. Vyhlášení budou vždy první tři závodníci všech kategorií.

V kategoriích HDR, HD10, D10L a H10L obdrží drobnou odměnu všichni účastníci v rámci vyhlášení.

Pro vyhlášené závodníky jsou připraveny zajímavé ceny nejen od našich partnerů.

Protesty: S vkladem 200 Kč hlavnímu rozhodčímu etapy. Protesty proti oficiálním výsledkům možno doručit s vkladem na adresu: OOB TJ Turnov, Skálava 207, 511 01 Turnov

Jury: Roman Zbranek – ASU, Matěj Burda – BOR, Jana Kubátová – CHA

Různé:

- **Zakázané prostory mimo závody:** Lesní prostory mezi Kacanovy, Mladostovem, Drahoňovicemi, Adamovým ložem, arboretum Bukovina a hradem Valdštejn jsou závodním prostorem. Pohyb mimo závody (výlety, apod.) je zde možný pouze po značených stezkách. Dodržujte prosím fair-play a nenavštěvujte jinak závodní prostor etapy před svým startem a v průběhu závodu až do uzavření cíle etapy.
- Cesty na start jsou značeny modrobílými fáborky. Cesty z cíle červenými.
- Tratě kategorií HDR a HD10L jsou značeny červenobílými fáborky.
- Kategorie HDR mají k dispozici 2 mapy, pro závodníka i doprovod.
- Všechny mapy jsou vodovzdorně upraveny, na startu budou k dispozici mapníky.
- Mapy v cíli nebudou vybírány. Základním principem je dodržování fair-play!
- Dbejte zvýšené opatrnosti ve skalách. **Závodí se na vlastní nebezpečí.**
- Závod se koná v CHKO Český ráj. Dodržujte návštěvní řád a veškeré pokyny pořadatele.
- Vlastnictví mapy neopravňuje k pořádání individuálních tréninků a oddílových soustředění! Konzultujte zamýšlené aktivity s OOB TJ Turnov či přímo s lesními správami, CHKO a vlastníky pozemků
- Prodejní a propagační činnost na shromaždišti, v okolí shromaždiště, startů, cíle a cest na starty a z cíle je možná jen s předchozím souhlasem pořadatele!

ETAPA 1 – krátká trať; pátek 23. 8. 2019

Start: 00 = 15:00 hod.

Intervalový, HDR mají volný start na krabičku od času nula do času posledního startujícího závodníka dle startovní listiny pro příslušnou etapu.

Na E1 jsou dva starty:

Start 2: pro kategorie HDR, D10L, D10, D12, D14, D45, D50, D55, D60, D65, D70, H10L, H10, H12, H14, H60, H65, H70, H75

Vzdálenost centrum – start 2: **800 m**, převýšení zanedbatelné; cesta je značena **zelenobílými** fáborky

Start 1: ostatní

Vzdálenost centrum – start 1: **1 800 m**, cesta značená **modrobílými** fáborky vede 700m po silnici III. třídy bez omezení provozu – dbejte na svoji bezpečnost!

Na startu bude k dispozici pitná voda a WC.

Mapa: **Vyskeř**

Měřítko 1 : 10 000 pro kategorie DH16 – DH21; 1:7 500 pro ostatní kategorie.

Ekvidistance 5 m

stav léto 2019, mapovali J. Borůvka (2015), P. Uher (2019), vodovzdorně upravena (tisk na pretextu).

Cíl: Vzdálenost cíl – centrum: 1 000 m. Časový limit 75 minut.

Terén: Skalnatý kopcovitý terén, středně hustá síť komunikací, svah, hluboká protáhlá údolí, místy lemovaná skalkami.

Stavitel tratí: Tomáš Thoř – R3

Hlavní rozhodčí: Jindřich Kořínek – R2

Upozornění:

- Dbejte zvýšené pozornosti sledů kontrol, tratě se několikrát kříží a v lese je hodně kontrol na poměrně malém prostoru, často blízko u sebe (v rámci pravidel).



- Pozor, některé kontroly se nachází v blízkosti zakázaných prostorů.
- Kategorie D/H10 mají povinný vyfáborkovaný postup vyznačený v popisech.
- V prostoru závodu se nachází vysoké skalní srázy a nebezpečné oblasti, buďte opatrní.
- V mapě se nachází několik polomů malého rozsahu – v mapě značeno fialovými šrafy.
- V prostoru závodu se nachází malý počet zbořených oplocenek a pozůstatků po oplocení, které se dá lehce přehlédnout – buďte obezřetní.

Zakázané prostory:

- Přísný zákaz vstupu do všech oplocenek a nově osázených pasek! Zakázané paseky jsou v mapě zakresleny fialovými šrafy (značka č.710) a budou v exponovaných místech ohraničeny páskou a namátkou hlídány pořadateli. Vstup do takovýchto prostor povede k diskvalifikaci a poškození lesního porostu bude předáno k řízení správě CHKO Český ráj.
- Zakázaným prostorem je i pole (značka č. 412)!!

ETAPA 2 – klasická trať; sobota 24. 8. 2019

Start: 00 = 10:00 hod.

Intervalový, HDR mají volný start na krabičku od času nula do času posledního startujícího závodníka dle startovní listiny pro příslušnou etapu.

Vzdálenost centrum – start: 2 300 m, 25 m převýšení

Cesta na start vede přes soukromé pozemky. Dodržujte vyznačenou trasu!

Cesta na start nevede přes cíl.

K dispozici WC cestou na start (400 m před koridory) a voda na startu.

Mapa: Bukovec

Měřítko: 1 : 10 000

Ekvidistance: 5 m

Mapovali J. Borůvka (2015), Z. Sokolář (2018), revize 7 / 2019, vodovzdorně upravena (tisk na prelexu).

Cíl: Vzdálenost cíl – centrum: 1800 m, 100 m převýšení. Časový limit 150 minut.

Terén: Četná hluboká skalnatá údolí, několik menších skalních měst, les dobře průběžný, místy vysoké borůvky, středně hustá síť cest.

Stavitelé tratí: Jan Schulhof a Michaela Omová – oba R3

Hlavní rozhodčí: Daniel Wolf – R1

Upozornění:

- Všechny kategorie mají na trati minimálně jednu občerstvovací stanici vybavenou vodou. Občerstvení se nachází na kontrolách 53 a 105 (značeno v popisech příslušným symbolem) a na postupech – je zakresleno v mapě příslušným symbolem.
- V prostoru závodu se nachází vysoké skalní srázy, buďte opatrní.
- Tratě se u některých kategorií hodně kříží, spojnice kontrol jsou z důvodu čitelnosti často přerušované, čtěte pozorně pořadí kontrol!

Zakázané prostory:

- Přísný zákaz vstupu do všech oplocenek a nově osázených pasek! Zakázané paseky a další zakázané prostory jsou v mapě zakresleny fialovými šrafy a budou v exponovaných místech ohraničeny páskou a namátkou hlídány pořadateli. Vstup do takovýchto prostor povede k diskvalifikaci a poškození lesního porostu bude předáno k řízení správě CHKO Český ráj.

ETAPA 3 – krátká trať; neděle 25. 8. 2019

Start: 00 = 10:00 hod.

Intervalový, HDR mají volný start na krabičku od času nula do času posledního startujícího závodníka dle startovní listiny pro příslušnou etapu.

Cesta na start vede přes soukromé pozemky. Dodržujte vyznačenou trasu!

Vzdálenost centrum – start 1 850 m, 30 m převýšení

Cesta na start nevede přes cíl.

Voda a WC k dispozici na startu.

Mapa: Stávek

Měřítko 1 : 10 000 pro kategorie DH16 – DH21; 1 : 7 500 pro ostatní kategorie

Ekvidistance 5 m

Mapovali P. Uher (2019), J. Borůvka (2015), Z. Sokolář (2018), stav léto 2019, vodovzdorně upravena (tisk na pretexu)

Cíl: Vzdálenost cíl – centrum: 1800 m. Časový limit 90 minut.

Cesta z cíle vede 700 m po silnici III. třídy bez omezení provozu – dbejte na svoji bezpečnost!

Terén: Dobře průběžný skalnatý terén s vysokými skalními srázy a skalními věžemi, v části prudší svahy lemované skalami. Místy členitý terén bez skal.

Stavatel tratí: Šárka Sokolářová – R3

Hlavní rozhodčí: Jan Vřešťál – R2

Upozornění:

- Tratě se několikrát kříží a kontroly jsou blízko sebe (v rámci pravidel), čtěte pozorně sledy kontrol.
- Spojnice mezi některými kontrolami jsou zalomené, aby nekřížily zakázané prostory.
- V prostoru závodu se nachází vysoké skalní srázy. Buďte opatrní. Závodí se na vlastní nebezpečí.
- V mapě se nachází několik polomů malého rozsahu – v mapě značeno fialovými šrafy.
- Prosíme, neoddalujte vyčítání čipů po doběhu poslední etapy (v centru), urychlíte tím vyhlášení výsledků.

Zakázané prostory:

- Přísný zákaz vstupu do všech oplocenek a nově osázených pasek! Zakázané paseky a další zakázané prostory jsou v mapě zakresleny fialovými šrafy a budou v exponovaných místech ohrazeny páskou a namátkou hlídány pořadateli. Vstup do takovýchto prostor povede k diskvalifikaci a poškození lesního porostu bude předáno k řízení správě CHKO Český ráj.
- Platí také zákaz vstupu na všechny soukromé pozemky vyznačené v mapě značkou 527 – nepřístupná oblast.

DOPROVODNÝ PROGRAM

Pátek 23.8.2019	19:00	Divadlo pro děti	pódium v centru závodů
Pátek 23.8.2019	19:30	Live show a dokument z MS	pódium v centru závodů
Sobota 24.8.2019	13:30	O-RUN Píchač PP – kvalifikace	centrum závodů
Sobota 24.8.2019	17:30	O-RUN Píchač PP – finále	pódium v centru závodů
Sobota 24.8.2019	19:45	Video z prvních dvou etap	pódium v centru závodů
Sobota 24.8.2019	20:30	PP párty	sál OÚ Vyskeř
Neděle 25.8.2019	14:30	Vyhlášení vítězů PP	pódium v centru závodů

*uvedené časy jsou přibližné a budou upřesněny spíkreem

O-RUN Píchač PP

sobota 24. 8. 2019

Kvalifikace: od 13:30 do 16:30 hod v centru závodů, nejrychlejších 16 píchačů postoupí do finále.

V kategorii dětí do 14 let postupují do finále nejrychlejší 4.

V kvalifikaci má každý závodník pouze 1 pokus.

Finále: od 17:30 hod, v centru závodů. Vyřazovací metoda ve dvojicích na paralelní trati,

nasazení postupujících do pavouka dle výsledků kvalifikace. Pozn. v případě

nepřítomnosti závodníka získává místo ve vyřazovacích bojích další v pořadí, který je na finále přítomen.

Kompletní pravidla a postupový klíč budou vyvěšena v centru a na startu kvalifikace.

Pro závodníky PP je start zdarma.

PP Párty

sobota 24. 8. 2019

Kdy: od 20:30 hod

Kde: Sál OÚ Vyskeř (50.5294819N, 15.1585117E), cca 900 m z centra závodů.

Co: Tradiční náplň, reprodukováná hudba, občerstvení zajištěno. Vstup pro závodníky PP zdarma.

Cesta: Neznačená. Trasa bude/je naznačená na plánu vyvěšeném na shromaždišti.

Pozor: Místo se nachází v zabydlené oblasti (na návsi), v blízkosti silnice. **Dbejte zvýšené opatrnosti při přecházení silnice a respektujte, prosím, svým chováním místní obyvatele.**

Děkujeme za účast! Pěkné prázdniny!

Mnoho zdaru a úspěchů v lese a správný směr přeje pořadatelský tým OOB Turnov!

Ředitel závodu:	Filip Stárek
Sportovní ředitel:	Martin Luštický
Stavitelé tratí:	Tomáš Thoř (E1), Jan Schulhof a Michaela Omová (E2), Šárka Sokolářová (E3)
Hlavní rozhodčí:	Jindřich Kořínek (E1); Daniel Wolf (E2); Jan Vřešťál (E3)
IT, přihlášky:	Ondřej Holas, Martin Váňa
Zpracování map:	Pavel Hradec
Shromaždiště:	Ivana Nejezchlebová, Karolina Houžvičková, Jan Mertlík

Závod se koná v CHKO Český ráj. Dodržujte návštěvní řád!

PŘÍSNÝ ZÁKAZ POUŽÍVÁNÍ VEŠKERÉ OBUVI S KOVOVÝMI HŘEBY!!!

Pěkné prázdniny

s orientačním během v Českém ráji

Pořadatel:



Partneři oddílu a závodu:



Partneři závodu:



Speciální poděkování pro:

CHKO Český ráj

Obec Vyskeř

Obec Hrubá Skála

Obec Kacanovy

www.tur.cz / www.niceholidays.cz