****

**POKYNY PRO ZÁVODNÍKY**

**Covid-19 epidemiologická opatření**

Aby závody mohly proběhnout, byla přijata určitá opatření, prosíme všechny účastníky o jejich dodržování:

* Pořadatel neorganizuje oficiální kemp, není možno nocovat v centru závodů.
* Kelímky na pivo a limonádu s sebou - vzhledem k nemožnosti dodržet zpřísněná hygienická opatření musíme používat jednorázové kelímky. Prosíme tedy, abyste si pokud možno přivezli své a ubrali na množství vyprodukovaného odpadu. Děkujeme.
* Prosíme závodníky, aby omezili svůj pobyt v centru závodů pouze na dobu nezbytně nutnou.
* Udržujte si odstup – neshlukujte se ve frontách u stánků, toalet, u nástěnky (vše je online) ani při čekání na start či v cíli. Dodržujte rozestupy.
* Prezentace pouze v omezeném režimu – změny vyřešte emailem, platby pošlete na účet, doklady si lze stáhnout z ORISu. Na závodní kancelář se obracejte pouze ve výjimečných případech.
* Startovní listiny byly roztaženy do delšího času, aby docházelo k co nejnižší kumulaci osob na startu a u cíle a nedošlo k překročení omezení počtu osob v jeden čas na jednom místě.
* Prosíme, neshlukujte se při čekání na svůj start ani v cíli. Do prostoru předstartu se dostavte několik málo minut před vlastním startem. Po dokončení etapy se vraťte pěšky do centra závodů si vyčíst svůj čip a neshlukujte se v cílovém prostoru.
* Vyhlášení výsledků proběhne, prosíme dodržujte odstupy.
* V centru závodů i u toalet na předstartu budou rozmístěny nádoby s desinfekcí.

**SPOLEČNÁ USTANOVENÍ**

**Centrum:** Malá Skála, [louka za obcí pod vlakovým nádražím](https://en.mapy.cz/zakladni?x=15.1893362&y=50.6305285&z=18&source=coor&id=15.189632115910968%2C50.63075644148266)

 GPS: 50.6320611N, 15.1899792E , bude značeno ze silnice I/10

**Prezentace:** V omezeném režimu: pro vyplacení přeplatků, případně změny. Oddíly, které mají platby v pořádku, prosíme o stažení dokladů z ORIS.

Pátek 21. 8. 2020 10:30 – 11:30

Sobota 22. 8. 2020 9:00 – 9:30

Neděle 23. 8. 2020 8:30 – 9:00

**Parkování:** V centru závodů za poplatek 50 Kč/celá akce. Použijte pro příjezd i odjezd cestu viz přiložená mapa. Zákaz vjíždění na cyklostezku za Boučkovým statkem v obou směrech, nedodržení bude řešeno diskvalifikací. Je tam zákaz vjezdu motorových vozidel. Při přejezdu z P1 na P2 je nutno použít cyklostezku. Prosíme o opatrnost. Neparkujte mimo parkoviště určené pořadatelem! Zákaz parkování v obci Malá Skála mimo vyhrazená místa. Hrozí odtah od Policie ČR.

 **Na starty jednotlivých etap se jde výhradně pěšky. Pro závodníky platí přísný zákaz vjezdu auty do osady Záborčí pod hrozbou diskvalifikace a vyloučení ze závodu!** Pokud bydlíte v Malé Skále, přijďte raději pěšky.

 



**Ubytování:** Z důvodu pandemie Covid-19 a přijatých opatření pořadatel ubytování nezajišťuje. Nicméně obec Malá Skála a okolní oblast Českého ráje nabízí řadu ubytovacích kapacit.

 **Nocování na shromaždišti není povoleno. Porušení bude pokutováno částkou 1000,-Kč/oddíl a diskvalifikací ze závodů. Závody nám v letošní situaci byly povoleny pouze pod podmínkou, že účastníci nebudou na shromaždišti nocovat.**

**Centrum:** V centru závodů budou k dispozici v omezené míře stánky s občerstvením (viz Stravování), výčep, kafeterie, stánky se sportovním zbožím, místo pro stavbu oddílových stanů, WC, provizorní mytí a přístup k řece.

**V centru prosíme závodníky, aby:**

* Třídili odpad. Žluté pytle jsou určeny na plasty. Modré / Černé na směsný odpad.
* Šetřili vodou. Jako zdroj pitné vody lze používat nedaleký přepad z pramene.
* Neparkovali mimo vyhrazená místa (pod hrozbou odtahu).
* Nenocovali.
* Měli na vědomí, že shromaždiště je blízko řeky a železniční trati a dávali pozor na sebe i své ratolesti.
* Měli na vědomí, že shromaždištěm prochází velmi frekventovaná cyklostezka Greenway Jizera. Buďte opatrní při jejím překonávání.
* Nenechávali na louce a v oddílových stanech cennosti. Díky cyklostezce se dá u centra závodů očekávat hojný výskyt „neorienťácké populace“.

**Mytí, voda:** V centru bude k dispozici mycí žlab s pitnou vodou. V blízkosti centra u řeky se nachází přepad z pramene pitné vody – využijte jej prosím v maximální míře jako zdroj pitné vody. V blízkosti kempu teče řeka Jizera. Pro přístup využijte vysekaných ploch. Zákaz používání šamponů, mýdel a saponátů na všech zmíněných místech.

**Stravování:** Bude zajištěno základní občerstvení (řízek, párek v rohlíku, palačinky, pivo, limonáda).

Přivezte si vlastní kelímky na nápoje**. Za vlastní kelímek bude odečteno 5,-Kč z ceny každého nápoje.**  V Malé Skále je dostatek restaurací a stánků s občerstvením nicméně vzhledem k probíhající turistické sezoně doporučujeme rezervace na jídlo provádět dopředu.

**Hlídání dětí:** V centru v dětském koutku pouze po nezbytnou dobu Vašeho závodu.

**Popisy kontrol:** K samoobslužnému odběru pouze v centru závodů u infotabule.

**Systém ražení:** Elektronický - *SportIdent*. Krabičky nebudou nastaveny do bezkontaktního režimu beacon. Na startu bude umístěna jednotka SIAC-OFF. V případě poruchy použijte kleště a razte do vyhrazených políček na mapě. V tomto případě je nutno mapu ihned odevzdat pořadatelům v cíli. Zkontrolujte si prosím Vaše číslo SI dle startovní listiny. Při nesrovnalosti žádejte opravu na prezentaci. Při ztrátě půjčeného SI bude účtována částka 1000,- Kč.

**Vyčítání čipů:** V centru na Malé Skále. Průběžné výsledky budou občasně vyvěšovány a vyhlašovány v centru. Odkazy budou v ORISu a nebo <https://liveresultat.orientering.se/> a na lokální wifi (bude upřesněno).

Prosíme závodníky, aby provedli vyčtení čipu bezprostředně po návratu z etapy.

**První pomoc:** Předlékařská první pomoc **v cíli** každé etapy a na shromaždišti v info stánku.

**Předpis*:*** Závodíse dle pravidel ČSOS.

Předpokládané časy vítězů víkendových etap budou ve většině kategorií (krom dětských a žákovských) o cca 20-30% delší než udává Soutěžní řád Sekce OB ČSOS. Věříme, že to nebude na škodu a užijete si rádi pěkný les o chlup déle.

**Klíč k hodnocení výsledků:**

Stanovení celkového pořadí závodníka v kategorii je dáno prostým součtem časů ze všech tří etap.

**Vyhlášení výsledků:**

V neděli 23. srpna 2020 v centru závodů po uzavření jednotlivých kategorií, bude upřesněno pořadatelem (předpokládaný čas je 14:30). Vyhlášeni budou vždy první tři závodníci všech soutěžních kategorií. V kategoriích HDR, D10L a H10L obdrží drobné ceny všichni účastníci po skončení vyhlášení.

**Protesty:** S vkladem 200 Kč hlavnímu rozhodčímu etapy. Protesty proti oficiálním výsledkům možno doručit s vkladem na adresu: OOB TJ Turnov, Skálova 207, 511 01 Turnov

**Jury:** Lukáš Kettner KAM, Jiří Novák NPA, Jan Picek TJN

**Různé:**

* Cesty na start jsou značeny modrobílými fáborky.
* Tratě kategorií HDR a HD10L jsou značeny červenobílými fáborky.
* Kategorie HDR mají k dispozici 2 mapy, pro závodníka i doprovod.
* Všechny mapy jsou vodovzdorně upraveny (tisk na voděodolný papír).
* Mapy v cíli nebudou vybírány. Dodržujte fair-play.
* Dbejte zvýšené opatrnosti ve skalách. **Závodí se na vlastní nebezpečí**.
* Závody se konají ve sledované oblasti CHKO, dodržujte veškeré pokyny pořadatele.
* Závodí se v lesích, které spravuje podnik LESY ČR. Děkujeme za povolení k pořádání závodů.
* Vlastnictví mapy neopravňuje k pořádání individuálních tréninků a oddílových soustředění! Konzultujte zamýšlené aktivity s oddílem OB Turnov či přímo s lesními správami a CHKO.
* **Absolutní zákaz používání jakékoliv obuvi s kovovými hřeby, platí i pro kotníkové boty s hřeby!!!** Na startu bude kontrolováno! Nedoporučujeme však na žádnou z etap hladké botasky!
* V prostoru závodů (především E1) je možný výskyt těžebních prací a pohybu lesní techniky. Dbejte opatrnosti příp. se řiďte pokyny pracovníků provádějící tyto činnosti.
* Prodejní a propagační činnost na shromaždišti, v okolí shromaždiště, startů, cíle a cest na starty a z cíle je možná jen s předchozím souhlasem pořadatele!

**ETAPA 1 – lesní PP sprint**

**pátek 21. 8. 2020**

**Start**: 00 = 12:00

Intervalový, HDR startují od času 12:00 do 16:30

Starty jsou dva, S1 a S2.

**Start 1- kategorie: D21B, D21C,** D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70

 H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75

bílé popisy

Vzdálenost centrum – start 1: 1,8 km, převýšení 70 m

**Start 2 - kategorie:** D10L, D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21E, D21A
 HDR, H10L, H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21E, H21A, H21B, H21C

 modré popisy

Vzdálenost centrum – start 2: 2,4 km, převýšení 60 m

**Mapa:** Pantheon

Měřítko 1 : 4 000

 Ekvidistance 2,5 m

 mapový klíč ISSprOM 2019

stav léto 2020, autor Matěj Klusáček, vodovzdorně upravena

**Cíl:** Vzdálenost cíl – centrum: 1,9 km. Časový limit 90 minut.

**Terén:** úzký skalnatý hřeben nad hradem Vranov, pro některé kategorie i prostor hradu, vysoké skály, v části porostově pestrý les bez skal, velké absolutní převýšení (180 m), prudké svahy

**Stavitelé tratí:** Vojtěch Zabořil a Martin Vlček (oba R3)

**Hlavní rozhodčí:** Jindřich Kořínek (R2)

**Upozornění:**

* Cesty na oba starty jsou společné a dělí se po překonání hlavní silnice I/10.
* Cestou na starty, po 1,2 km od centra před lávkou přes Jizeru, je pramen s pitnou vodou. Pro Start1 je to jediná možnost občerstvení.
* Pro Start 1 bude mobilní WC na parkovišti u odbočky na Vranovský hřeben (1,4km). Start 2 bude mít mobilní WC v blízkosti startu. Prosíme, využijte tyto v maximální míře, případně toalety v centru. Cesty na oba starty vedou skoro po celé délce intravilánem obce. Přímo u startu S1 není pití ani WC. Není zde ani vhodné místo na odběhnutí.
* Cestou na Start 2 si nezkracujte serpetinu asfaltky. V závěrečné části cesty na Start 2 je mezi zahrádkami úzká pěšina. Při rozběhávání se po ní již nevracejte zpět v protisměru. K rozcvičení využijte les, popř. horní cestu.
* Cesty na oba starty i cesta z cíle překonává hlavní silnici I/10 po přechodu pro chodce. Dbejte zvýšené opatrnosti při přecházení. Poučte své děti či je doprovoďte.
* V prostoru startu, cíle i v závodním prostoru (zejména na turistické cestě, skalních vyhlídkách a v prostoru hradu Vranov) panuje čilý turistický ruch. Buďte ohleduplní vůči turistům.
* Dbejte zvýšené pozornosti sledu kontrol, tratě se několikrát kříží a v lese je hodně kontrol na poměrně malém prostoru, často blízko u sebe (v rámci pravidel). Rovněž buďte ohleduplní vůči ostatním závodníkům pohybujícím se v malém prostoru, zejména na úzkých pěšinách.
* V prostoru závodu se nachází opravdu vysoké skalní srázy a velmi nebezpečné oblasti! Buďte opatrní. Závodí se na vlastní nebezpečí.

**Zakázané prostory**:

* **Mimo závod**: Veškerý lesní prostor Vranovského hřebene (vč. hradu Vranov) a svahů údolí Vranského potoka mimo značenou cestu na start a prostor předstartu! Prostor je embargovaným závodním prostorem až do vypršení časového limitu posledního závodníka v E1!
* **Během závodu**: Přísný zákaz vstupu na soukromé pozemky a do všech oplocenek. Zakázané prostory jsou v mapě zakresleny fialovými šrafy a budou v exponovaných místech ohraničeny páskou a namátkou hlídány pořadateli. Vstup do takovýchto prostor povede k diskvalifikaci a poškození lesního porostu bude předáno k řízení správě CHKO Český ráj.

**Běží se na mapě dle sprintového mapového klíče ISSprOM 2019. Dodržujte mapový klíč. Platí přísný zákaz překonávání všech nepřekonatelných značek – soukromý pozemek, nepřekonatelná budova, nepřekonatelný skalní sráz, nepřekonatelná zeď, nepřekonatelná vegetace, nepřekonatelné vodní těleso.**

**ETAPA 2 – krátká trať**

**sobota 22. 8. 2020**

**Start:** 00 = 10:00

Intervalový, HDR startují od 10:00 do 14:30

Vzdálenost centrum - start: 2000 m, **150** m převýšení!

**Mapa:** Drábovna

Měřítko 1 : 7 500

Ekvidistance 5 m

mapový klíč ISSOM2017-2

stav léto 2020, autor Matěj Klusáček, vodovzdorně upravena

**Cíl:** Vzdálenost cíl - centrum 2000 m. Časový limit 120 minut.

**Terén:** Skalnatý a velmi členitý terén, několik menších skalních měst, svahy s kameny. Velmi náročná podložka (vysoké borůvčí, kapradí), doporučujeme krytí dolních končetin.

**Stavitelé tratí:** Daniel Wolf (R1) a Filip Stárek

**Hlavní rozhodčí:** Šárka Sokolářová (R2)

**Upozornění:**

* Start etapy je blízko cíle, cesta je shodná, možnost odložení věcí v cílovém prostoru.
* Cesty na start a z cíle překonávají po přechodu pro chodce hlavní silnici I/10, buďte velmi opatrní při jejím přecházení.
* Na start a z cíle se jde výhradně pěšky (nebo na kole). Pro závodníky platí přísný zákaz vjezdu do osady Záborčí pod hrozbou diskvalifikace ze závodu!
* V blízkosti startu a cíle bude několik mobilních WC a pisoár, prosíme, využijte tyto a neznečišťujte okolí startu a cíle, nachází se tam několik zdrojů pitné vody!
* V prostoru startu, cíle i v závodním prostoru panuje čilý turistický ruch. Buďte ohleduplní vůči turistům.
* **Dbejte zvýšené pozornosti sledu kontrol, tratě se několikrát kříží a v lese je hodně kontrol na poměrně malém prostoru, často blízko u sebe! Pořadová čísla kontrol mohou být i za spojnicí, čtěte pozorně.**

****

* Mapa Drábovna je nově zmapovaná a oproti předchozí verzi výrazně generalizovaná. Průchody, kde se projde obtížně či bokem mapovány nejsou.
* Symbol kamenné jámy (černé V) značí buď křížení hlubokých úzkých průchodů, do kterých se nedá vlézt (buďte opatrní!) nebo prohlubeň lemovanou skalkami, která by se do mapy nevešla detailněji vymapovat. V takové mohou být i kontroly.



* V prostoru závodu se nachází vysoké skalní srázy nebezpečné oblasti! Buďte opatrní. Závodí se na vlastní nebezpečí.

**Zakázané prostory**:

* **Mimo závod**: Veškerý lesní prostor mapy Drábovna (2016) mimo značenou cestu na start a prostor předstartu! Prostor je embargovaný až do neděle 23. 8. 2020, 15:00 hodin! Nevstupujte na soukromé louky a pozemky u startu a podél cesty na start a z cíle.
* **Během závodu**: Přísný zákaz vstupu na soukromé pozemky, soukromé louky u domů a chat a do nově osázených pasek!

**ETAPA 3 – krátká trať**

**neděle 23. 8. 2020**

**Start:** 00 = 09:30

Intervalový, HDR startují od 9:30 do 12:30

Vzdálenost centrum - start: 2000 m, 150 m převýšení!

**Mapa:** Drábovna

Měřítko 1 : 7 500

Ekvidistance 5 m

mapový klíč ISSOM2017-2

stav léto 2020, autor Matěj Klusáček, vodovzdorně upravena

**Cíl:** Vzdálenost cíl - centrum 2000 m. Časový limit 120 minut.

**Terén:** Skalnatý a velmi členitý terén, několik menších skalních měst, svahy s kameny. Velmi náročná podložka (vysoké borůvčí, kapradí), doporučujeme krytí dolních končetin.

**Stavitelé tratí:** Daniel Wolf (R1) a Filip Stárek

**Hlavní rozhodčí:** Martin Baier (R1)

**Upozornění:**

* Start etapy je blízko cíle, cesta je shodná, možnost odložení věcí v cílovém prostoru.
* Cesty na start a z cíle překonávají po přechodu pro chodce hlavní silnici I/10, buďte velmi opatrní při jejím přecházení.
* Na start a z cíle se jde výhradně pěšky (nebo na kole). Pro závodníky platí přísný zákaz vjezdu do osady Záborčí pod hrozbou diskvalifikace ze závodu!
* V blízkosti startu a cíle bude několik mobilních WC a pisoár, prosíme, využijte tyto a neznečišťujte okolí startu a cíle, nachází se tam několik zdrojů pitné vody!
* V prostoru startu, cíle i v závodním prostoru panuje čilý turistický ruch. Buďte ohleduplní vůči turistům.
* **Dbejte zvýšené pozornosti sledu kontrol, tratě se několikrát kříží a v lese je hodně kontrol na poměrně malém prostoru, často blízko u sebe! Pořadová čísla kontrol mohou být i za spojnicí, čtěte pozorně.**

****

* Mapa Drábovna je nově zmapovaná a oproti předchozí verzi výrazně generalizovaná. Průchody, kde se projde obtížně či bokem mapovány nejsou.
* Symbol kamenné jámy (černé V) značí buď křížení hlubokých úzkých průchodů, do kterých se nedá vlézt (buďte opatrní!) nebo prohlubeň lemovanou skalkami, která by se do mapy nevešla detailněji vymapovat. V takové mohou být i kontroly.



* V prostoru závodu se nachází vysoké skalní srázy nebezpečné oblasti! Buďte opatrní. Závodí se na vlastní nebezpečí.

**Zakázané prostory**:

* **Mimo závod**: Veškerý lesní prostor mapy Drábovna (2016) mimo značenou cestu na start a prostor předstartu! Prostor je embargovaný až do neděle 23. 8. 2020, 15:00 hodin! Nevstupujte na soukromé louky a pozemky u startu a podél cesty na start a z cíle.
* **Během závodu**: Přísný zákaz vstupu na soukromé pozemky, soukromé louky u domů a chat a do nově osázených pasek!

**DOPROVODNÝ PROGRAM**

* Sobota 22.8. - O-RUN Píchač Pěkných Prázdnin 2020 - Více info v příloze těchto pokynů.
* Fotoorienťák - kdykoliv v průběhu závodů, mapa zdarma k vyzvednutí v Infostánku v centru. Foto-o je ideální pro odpolední výlet po okolí Malé skály. Neváhejte, bude omezený počet kusů. Vyplňte tajenku, odevzdejte řešení zpět do Infostánku a zařaďte se do slosování o ceny, které proběhne před vyhlášením v centru závodu.
* Úniková hra Kletba císařovy medaile - kdykoliv v průběhu závodů za zvýhodněnou cenu 199,-Kč (zadejte slevový kód OBTP-MX)

<https://mystero.cz/medaile>

Pořadatelem nezajištěné akce:

* 22.8.2020 - Koncert jablonecké skupiny Sousedi na hradě Vranov

<https://www.vranov-pantheon.cz/styled-2/index.html>

* 22.8.2020 - Koncert skupiny UDG

<https://bit.ly/3g8oDFW>

* 22. - 23.8.2020 - Šermířské loučení s létem na hradě Rotštejn

<https://www.hradrotstejn.info/cs/akce/xxii-sermirske-louceni-s-letem-na-hrade-rotstejn-22-23-8-2020>

* Splutí řeky Jizery na lodi (nutno rezervovat předem), výlet na koloběžkách, návštěva hradu Pantheon nebo Frýdštejn, výlet do skalního města Kalich a další.

**Děkujeme za účast! Pěkné prázdniny!**

Mnoho zdaru a úspěchů v lese a správný směr přeje pořadatelský tým OOB Turnov!

Předseda organizačního výboru: Pavla Heřmánková

Stavitelé tratí: Vojtěch Zabořil a Martin Vlček (E1)

Daniel Wolf a Filip Stárek (E2,E3)

Hlavní rozhodčí: Jindřich Kořínek (E1), Šárka Sokolářová (E2), Martin Baier (E3)

IT a přihlášky: Martin Váňa

Web: <http://www.tur.cz/pekneprazdniny/> [http://www.niceholidays.cz](http://www.niceholidays.cz/)

**Závod se koná v CHKO Český ráj. Dodržujte návštěvní řád!**

**PŘÍSNÝ ZÁKAZ POUŽÍVÁNÍ VEŠKERÉ OBUVI S KOVOVÝMI HŘEBY!!!**

****

**O-RUN Píchač Pěkných Prázdnin**

**Datum konání:** Sobota 22.8.2020

**Systém závodu:** Jednokolový s libovolným pořadím kontrol.

**Způsob ražení:** Tradiční – kleště, všechny vpichy musí být v políčku. Konečné rozhodnutí a kontrola náleží hlavnímu rozhodčímu.

**Kategorie:** O-RUN Píchač PP, Děti (kategorie DH14 a mladší)

**Start:** Libovolný od 10:00 do 16:00.

**Počet pokusů:** Každý závodník má max. 2 pokusy k absolvování závodu. V případě velkého zájmu a blížícímu se uzávěru startu budou upřednostněni závodníci, kteří ještě neabsolvovali svůj první pokus.

**Směrný čas:** 1 minuta pro vítěze kategorie O-RUN Píchač PP.

**Startovné:** ZDARMA pro účastníky PP 2020.

**Vyhlášení vítězů:** V neděli 23.8. před oficiálním vyhlášením PP 2020.

**Hlavní rozhodčí:** Filip Wolf

**Ceny věnoval náš hlavní partner, firma O-RUN, které bychom tímto chtěli poděkovat.**

****