

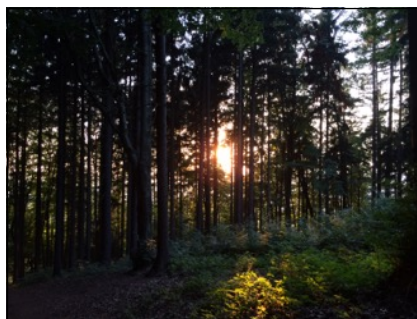


POKYNY

Vítejte na Prázdninách!

Vážení příznivci pěkného prázdninového poběhání. Pěkné prázdniny slaví letos již 25. narozeniny a jak jinak než hlavně pěkným orientačním během v náročných a nádherných terénech Českého ráje. Je mi ctí být předsedou organizačního výboru zrovna v tento výroční ročník našich závodů a věřím, že spolu s vámi - našimi závodníky, se nám podaří uspořádat důstojnou a výstižnou oslavu, jakou si závod s takto dlouhou tradicí jistě zaslouží. Užijte si Pěkné prázdniny a přeji správný směr skrze skalní labyrinty.

Daniel Wolf
ředitel PP 2016



Tradice, skály, limit, párty, píchač... PéPéčka!

1992	Podháj	2000	Srbsko	2008	Kacanovy
1993	Podháj	2001	Kacanovy	2009	Rovensko pod Troskami
1994	Podháj	2002	Srbsko	2010	Srbsko (Euromeeing)
1995	Kamenice	2003	Kacanovy	2011	Kacanovy
1996	Branžež	2004	Srbsko	2012	Malá Skála
1997	Srbsko	2005	Kacanovy	2013	Rovensko pod Troskami
1998	Branžež	2006	Branžež	2014	Branžež
1999	Kamenice	2007	Malá Skála	2015	Kacanovy

2016? Malá Skála!

Kalich, Drábovna, 25. ročník, 1300 závodníků, 9 států



SPOLEČNÁ USTANOVENÍ

- Centrum:** Malá Skála, louka za obcí u vlakového nádraží
GPS: 50.6320611N, 15.1899792E' , bude značeno ze silnice I/10
- Prezentace:** v centru závodů, prosíme o prezentaci celých oddílů najednou
- | | | |
|--------|-------------|---------------|
| Pátek | 19. 8. 2016 | 14:00 – 15:30 |
| Sobota | 20. 8. 2016 | 8:30 – 9:30 |
| Neděle | 21. 8. 2016 | 8:30 – 9:00 |
- Příjezd:** Od Turnova po silnici I/10 směr Železný Brod do obce Malá Skála. V obci odbočit doprava přes most směr Koberovy, bude značeno. Za mostem pokračovat rovně a kolem Hotelu Skála k vlakovému nádraží. Platí přísný zákaz příjezdu po cyklostezce Greenway Jizera.
- Parkování:** V centru závodů za poplatek 50 Kč / celá akce. Prosíme řidiče, aby dbali pokynů pořadatelů. Neparkujte mimo parkoviště určené pořadatelem! Přísný zákaz parkování v obci Malá Skála mimo vyhrazená místa. Hrozí odtah od policie ČR.
Na starty jednotlivých etap se jde výhradně pěšky. **Pro závodníky platí přísný zákaz vjezdu auty do osady Záborčí , Zbirohy pod hrozbou diskvalifikace a vyloučení ze závodu.**
- Ubytování:** Pořadatel zajišťuje pouze ubytování v provizorním kempu v centru závodů ve vlastních stanech. Jiné ubytování pořadatel nezajišťuje. PP Kemp nabízí místo pro stanování, parkoviště, místo pro karavany a obytné vozy, místo pro stavbu oddílových stanů, bufet, teplá jídla, ráno čerstvé pečivo, výčep, WC, provizorní mytí a přístup k řece.
- Na prezentaci obdržíte pásky pro ubytované závodníky, které jsou ubytovaní závodníci povinni nosit. Bude kontrolováno!

Kemp je otevřen od pátku 19. 8. 2016, 10:00 do neděle 21. 8. 2016, 15:00 hodin.

V kempu a v centru prosíme závodníky, aby:

- Třídili odpad. Žluté pytle jsou určeny na plasty. Modré / Černé na směsný odpad.
- Šetřili vodou. Jako zdroj pitné vody používejte přepad z pramene.
- Nerozdělávali ohně a byli opatrní při manipulaci s vařiči.
- Neparkovali mimo vyhrazená místa (pod hrozbou odtahu) a nestanovali mimo vyhrazená místa (ne všechny části louky nám jsou povoleny).
- Měli na vědomí, že kemp je blízko řeky a železniční trati a dávali pozor na sebe i své ratolesti.
- Měli na vědomí, že kempem prochází nová velmi frekventovaná cyklostezka Greenway Jizera. Buďte opatrní při jejím překonávání.
- Nenechávali ve stanech cennosti. Díky cyklostezce se dá u centra závodů očekávat hojný výskyt „neorientácké populace“.

Mytí, voda: V centru bude k dispozici mycí žlab s pitnou vodou a provizorní mytí. V blízkosti kempu u řeky se nachází přepad z pramene pitné vody – využijte jej prosím v maximální míře jako zdroj pitné vody a lze jej využít i k mytí. V blízkosti kempu teče řeka Jizera. Pro přístup využijte vysekaných ploch. Zákaz používání šamponů, mýdel a saponátů na všech zmíněných místech.

V sokolovně (800 m z centra závodů) jsou k dispozici tři sprchy. Sprchy jsou společné. V pátek bude sokolovna otevřena od 17:30 do 19:30 a v sobotu od 11:30 do 15:00. V době od celé hodiny do půl jsou sprchy dámské, v době od půl do celé hodiny pánské.

Stravování: Ve spolupráci s firmou Vegit-Point z Jablonce nad Nisou pro Vás v centru závodů bude opět připravena nabídka kvalitního jídla od páteční večere až po nedělní oběd. Nabídka obsahuje masová, vegetariánská, veganská i bezlepková jídla, polévky, saláty, doplňkové občerstvení i domácí limonády. Dále nebude chybět tradiční sortiment našeho výčepu, koláčový stánek, ráno čerstvé pečivo a slané snídaně.

Hlídaní dětí: V centru v dětském koutku pouze po nezbytnou dobu Vašeho závodu.

Popisy kontrol: K samoobslužnému odběru pouze v centru závodů u infotabule.

Systém ražení: Elektronický - *SportIdent*. V případě poruchy použijte kleště a razte do vyhrazených políček na mapě. V tomto případě je nutno mapu ihned odevzdat pořadatelům v cíli. Zkontrolujte si prosím Vaše číslo SI dle startovní listiny. Při nesrovnalosti žádejte opravu na prezentaci. Při ztrátě půjčeného SI bude účtována částka 1000,- Kč.

GPS tracking: Vybraní závodníci z vybraných kategorií jsou povinni běžet danou etapu s GPS jednotkou. Jednotky budou k vyžvednutí vždy u cíle jednotlivé etapy (=cestou na start E1, E2) a v centru závodů u E3. Seznam závodníků běžících s jednotkou GPS bude zveřejněn na webu závodů a vyvěšen v centru na infotabuli.

GPS přenos bude možno sledovat na obrazovce v centru závodů a online či ze záznamu na internetu.

Prosíme závodníky, aby dodržovali fair play a nedívali se na tracking před vlastním závodem (stejně jako u map, které nejsou vybírány)!

S GPS poběží
vybraní závodníci z
kategorií:

E1: D16, H16

E2: D21E, H21E

E3: D21E, H21E

Vyčítání čipů: V centru. Průběžné výsledky budou vyvěšovány a vyhlášovány v centru. Prosíme závodníky, aby provedli vyčtení čipu bezprostředně po návratu z etapy.

První pomoc: Předlékařská první pomoc v cíli každého závodu.

Předpis: Závodí se dle pravidel ČSOS. Předpokládané časy vítězů dle soutěžního řádu ČSOS.

Klíč k hodnocení výsledků:

Stanovení celkového pořadí závodníka v kategorii je dáno prostým součtem časů ze všech tří etap.

Vyhlášení výsledků:

V neděli 21. srpna 2016 v centru závodů po uzavření jednotlivých kategorií, bude upřesněno pořadatelem. Vyhlášení budou vždy první tři závodníci všech kategorií

vyjma tréninkových P a T. V kategoriích HDR, D10L a H10L obdrží drobné ceny všichni účastníci.

Protesty: S vkladem 200 Kč hlavnímu rozhodčímu etapy. Protesty proti oficiálním výsledkům možno doručit s vkladem na adresu:
OOB TJ Turnov, Skálova 207, 511 01 Turnov

Předpokládaná jury: Jan Pícek TJN, Dominika Pachnerová CHA, Jan Mrázek SJC

Různé:

- Cesty na start jsou značeny modrobílými fáborky.
- Tratě kategorií HDR a HD10L jsou značeny červenobílými fáborky.
- Kategorie HDR mají k dispozici 2 mapy, pro závodníka i doprovod.
- Všechny mapy jsou vodovzdorně upraveny.
- Mapy v cíli nebudou vybírány. Věříme v dodržování fair-play.
- Zákaz překonávání železniční tratě mimo oficiální přejezdy a podchody.
- Dbejte zvýšené opatrnosti ve skalách. **Závodí se na vlastní nebezpečí.**
- Závody se konají ve sledované oblasti CHKO, dodržujte veškeré pokyny pořadatele.
- Vlastnictví mapy neopravňuje k pořádání individuálních tréninků a oddílových soustředění! Konzultujte zamýšlené aktivity s oddílem OB Turnov, lesními správami a CHKO Český ráj.
- **Absolutní zákaz používání jakékoliv obuvi s kovovými hřeby, platí i pro kotníkové boty s hřeby!!! Na startu bude kontrolováno! Nedoporučujeme však na žádnou z etap hladké botasky!**
- Prodejní a propagační činnost na shromaždišti, v okolí shromaždiště, startů, cíle a cest na starty a z cíle je možná jen s předchozím souhlasem pořadatele!



ETAPA 1 – krátká trať

pátek 19. 8. 2016

- Start:** 00 = 16:00
Intervalový, HDR startují od času 0 do 150
Vzdálenost centrum - start : 1900m, převýšení 160 m!
K dispozici WC, voda a stan pro odložení věcí.
Start je blízko cíle, cesta je shodná.
- Mapa:** Chléviště
Měřítko 1 : 7 500, ekvidistance 5 m, stav léto 2016,
autoři Josef Borůvka a Petr Uher, vodovzdorně upravena
- Cíl:** Vzdálenost cíl – centrum 1900 m. Časový limit 90 minut.
- Terén:** Skalnatý a velmi členitý terén skalních měst Chléviště a Kalich
s těžkou podložkou (vysoké borůvčí, kapradí). Částečně prudké
svahy s kameny.
- Stavitel tratí:** Michaela Omová, Jana Omová, R3
- Hl. rozhodčí:** Martin Baier, R2

Upozornění:

- Na předstartu bude několik WC, prosíme, využijte tyto a neznečišťujte okolí startu a cíle, nachází se tam několik zdrojů pitné vody!
- V prostoru startu, cíle i v závodním prostoru panuje čilý turistický ruch. Dbejte prosím zvýšené opatrnosti vůči turistům.
- Dbejte zvýšené pozornosti sledu kontrol, tratě se několikrát kříží a v lese je hodně kontrol na poměrně malém prostoru, často blízko u sebe (v rámci pravidel).
- Křížkové fialové šrafy značí obtížně průběžnou oblast. Průchod touto oblastí není zakázán, ale může vás výrazně zpomalit (spadané stromy).
- V prostoru závodu se nachází vysoké skalní srázy nebezpečné oblasti! Buďte opatrní. Závodí se na vlastní nebezpečí.
- Zákaz překonávání železniční tratě mimo oficiální přejezdy a podchody.

Zakázané prostory:

- **Mimo závod:** Veškerý lesní prostor mapy Kalich (2000) mimo značenou cestu na start a prostor předstartu! Prostor je embargoovaný až do neděle 21. 8. 2016, 14:00 hodin!

-
- **Během závodu:** Přísný zákaz vstupu na soukromé pozemky, soukromé louky, do všech oplocenek a nově osázených pasek! Zakázané paseky a soukromé louky a další zakázané prostory jsou v mapě zakresleny fialovými šrafy (rovnoběžnými) a budou v exponovaných místech ohraničeny páskou a namátkou hlídány pořadateli. Vstup do takovýchto prostor povede k diskvalifikaci a poškození lesního porostu bude předáno k řízení správě CHKO Český ráj.
-

ETAPA 2 – krátká trať

sobota 20. 8. 2016

- Start:** 00 = 10:00
Intervalový, HDR startují od času 0 do času 180
Vzdálenost centrum -start: 2000 m, 160 m převýšení!
K dispozici WC, voda a stan pro odložení věcí.
Start je blízko cíle, cesta je shodná.
- Mapa:** Drábovna
Měřítko 1 : 7 500, ekvidistance 5 m, stav léto 2016,
autor Petr Uher, vodovzdorně upravena
- Cíl:** Vzdálenost cíl - centrum 2000 m. Časový limit 90 minut.
- Terén:** Skalnatý a velmi členitý terén, několik menších skalních měst. Velmi náročná podložka (vysoké borůvky, kapradí), doporučujeme krytí dolních končetin.
- Stavatel tratí:** Filip Wolf, R3
- Hl. rozhodčí:** Daniel Wolf, R2

Upozornění:

- Cesta na start a z cíle překonává velmi frekventovanou silnici první třídy. Je dovoleno přecházet pouze po oficiálním přechodu pro chodce. Dbejte veliké opatrnosti!
- Na předstartu bude několik WC, prosíme, využijte tyto a neznečišťujte okolí startu a cíle, nachází se tam několik zdrojů pitné vody!
- Nezkracujte si cestu na start, jděte prosím až okolo cíle, jak je značeno.
- V prostoru startu, cíle i v závodním prostoru panuje čilý turistický ruch. Dbejte prosím zvýšené opatrnosti vůči turistům.

-
- Dbejte zvýšené pozornosti sledu kontrol, tratě se několikrát kříží a v lese je hodně kontrol na poměrně malém prostoru, často blízko u sebe.
 - V prostoru závodu se nachází vysoké skalní srázy nebezpečné oblasti! Buďte opatrní. Závodí se na vlastní nebezpečí.

Zakázané prostory:

- **Mimo závod:** Veškerý lesní prostor mapy Drábovna (2012) mimo značenou cestu na start a prostor předstartu! Prostor je embargovaný až do soboty 20. 8. 2016, 15:00 hodin! Nevstupujte na soukromé louky a pozemky u startu a podél cesty na start a z cíle.
- **Během závodu:** Přísný zákaz vstupu na soukromé pozemky, soukromé louky u domů a chat, do všech oplocenek a nově osázených pasek!

ETAPA 3 – klasická trať

neděle 21. 8. 2016

Start	00 = 9:30 Intervalový, HDR startují od času 0 do 150 Vzdálenost centrum - start 1100 m, 130 m převýšení! K dispozici WC a voda. Start není blízko cíle.
Mapa:	Kalich Měřítko 1 : 10 000 pro kat. DH16-DH21x (x = E,A,B,C,UL,UK) 1 : 7 500 pro ostatní kat. ekvidistance 5 m, stav léto 2016, autoři Josef Borůvka a Petr Uher, vodovzdorně upravena
Cíl:	Vzdálenost cíl - centrum 0 m, časový limit 150 minut
Terén:	Skalnatý a velmi členitý terén skalních měst Chléviště, Kalich a Zbirohy s množstvím detailů a velmi těžkou podložkou (borůvčí). V závěru prudké svahy s kameny.
Stavatel tratí:	Jan Vřešťál, R3
Hl. rozhodčí:	Jindřich Kořínek, R2

Upozornění:

- Cesta na start vede částečně po silnici III. třídy, která je frekventovaná především motorkáři a cyklisty. Dbejte zvýšené opatrnosti.

-
- Všechny kategorie mají na trati občerstvovací stanice vybavené vodou. Občerstvení se nachází pouze na postupech a je zakresleno v mapě příslušným symbolem.
 - Tratě se několikrát kříží, čtěte pozorně sledy kontrol.
 - V prostoru závodu se nachází vysoké skalní srázy nebezpečné oblasti! Buďte opatrní. Závodí se na vlastní nebezpečí.
 - Před cílem všechny kategorie překonávají silnici třetí třídy. Řidiči budou upozorněni značkami a pořadateli, přesto dbejte zvýšené opatrnosti při jejím překonávání.
 - Zákaz překonávání železniční tratě mimo oficiální přejezdy a podchody.
 - V prostu závodu probíhá těžba dřeva a pohyb cyklistů downhillistů! Tito budou upozorněni cedulemi, přesto dávejte pozor při pohybu na těchto pěšinách.

Zakázané prostory:

- **Mimo závod:** Veškerý lesní prostor mapy Kalich (2000) mimo značenou cestu na start a prostor předstartu! Prostor je embargovaný až do neděle 21. 8. 2016, 14:00 hodin!
- **Během závodu:** Přísný zákaz vstupu na soukromé pozemky, soukromé louky, do všech oplocenek a nově osázených pasek! Zakázané paseky, soukromé louky a další zakázané prostory jsou v mapě zakresleny fialovými šrafy a v exponovaných místech ohraničeny páskou a namátkou hlídány pořadateli. Vstup do takovýchto prostor povede k diskvalifikaci a poškození lesního porostu bude předáno k řízení správě CHKO Český ráj.

DOPROVODNÝ PROGRAM

O-RUN Píchač PP

sobota 20. 8. 2016

Kvalifikace: od 16 do 18 hod v centru závodů
nejrychlejších 16 postoupí do finále

Finále: od 18:00 hod, v centru závodů. Vyřazovací metoda ve dvojicích na paralelní trati, nasazení postupujících do pavouka dle výsledků kvalifikace.

Pozn. v případě nepřítomnosti závodníka získává místo ve čtvrtfinále další v pořadí, který je na finále přítomen.

Kompletní pravidla a postupový klíč budou vyvěšena v centru a na startu kvalifikace.

Pro závodníky PP je start zdarma.

PP Párty

sobota 20. 8. 2016

Kdy: od 20:00

Kde: Sokolovna Malá skála

Vzdálenost centrum – PP párty cca 800 m. Bude značeno.

Co: Tradiční náplň - videa z prvního dne PP, párty s živou kapelou.
Občerstvení zajištěno. Vstup pro závodníky PP zdarma.

Děkujeme za účast! Přejeme Pěkné prázdniny!

Správný směr a mnoho zdaru v lese a přeje pořadatelský tým OOB Turnov!

Předseda OV: Daniel Wolf

Stavitelé tratí: Jana Omová (E1), Filip Wolf (E2), Jan Vřešťál (E3)

Hlavní rozhodčí: Martin Baier (E1), Daniel Wolf (E2), Jindřich Kořínek (E3)

IT, přihlášky: Martin Váňa, Ondřej Holas

Autoři map: Josef Borůvka, Petr Uher

Zpracování map: Pavel Hradec

Technická ředitelka: Lucie Vřešťálová

Web: <http://www.tur.cz/pekneprazdniny/> <http://www.niceholidays.cz>

Závod se koná v CHKO Český ráj. Dodržujte návštěvní řád!

PŘÍSNÝ ZÁKAZ POUŽÍVÁNÍ VEŠKERÉ OBUVI S KOVOVÝMI HŘEBY!!!

Plánek arény



arena
Malá Skála

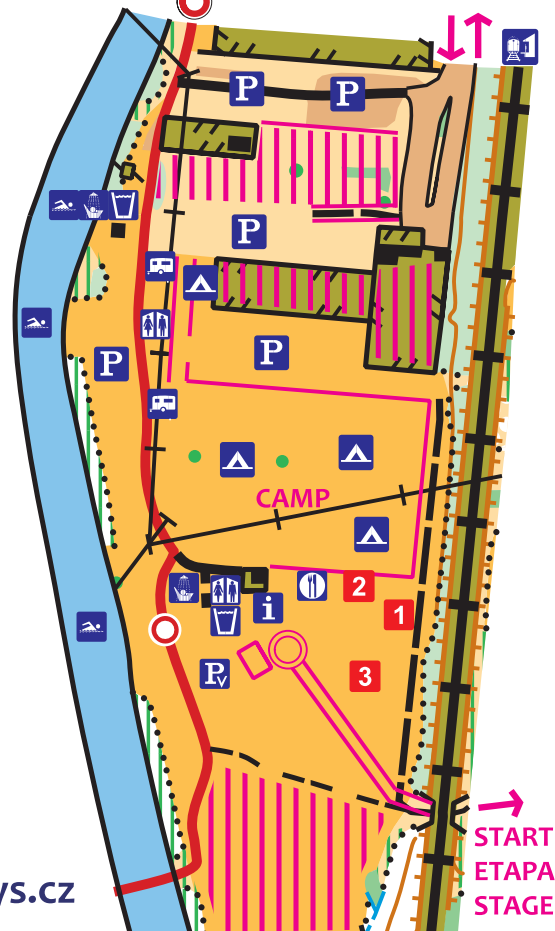
19. - 21. 8. 2016

PŘÍJEZD / ODJEZD
ARRIVAL / DEPARTURE

ETAPA 1 / STAGE 1

LEGENDA:

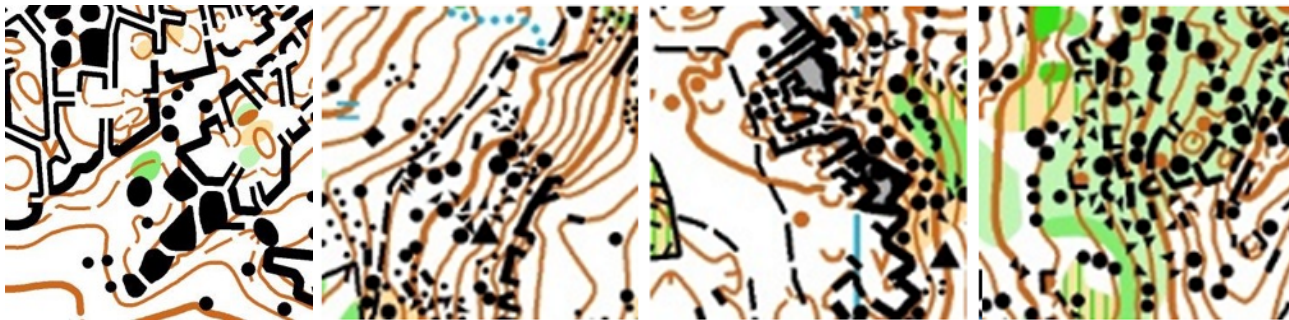
	- PREZENTACE, INFOTABULE
	- KEMP
	- KARAVANY, OBYTNÉ VOZY
	- RESTAURACE, BUFET
	- TOALETY
	- MYTÍ
	- PITNÁ VODA
	- PARKING
	- VIP PARKING
	- ŠKOLKA
	- PRODEJNÍ STÁNKY
	- DENNÍ ODDÍLOVÉ STANY
	- CYKLOSTEZKA JIZERA



LEGEND:

	- EVENT OFFICE
	- CAMPING SITE
	- CARAVAN, CAMPER VAN
	- RESTAURANT, BUFFET
	- TOILETS
	- WASHING
	- DRINKING WATER
	- PARKING
	- VIP PARKING
	- BABY SIT
	- SPORT STANDS
	- CLUB TENTS
	- BIKEWAY JIZERA

www.niceholidays.cz



Poděkování

Partneři závodu



Partneři oddílu



OOB TJ Turnov dále děkuje:

Obci Malá Skála
Obcím Koberovy a Frýdštejn
Lesům ČR, s.p. a všem majitelům dotčených pozemků

Zvláštní poděkování Správě CHKO Český ráj.